



UNIVERSITY
of NICOSIA



המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

היחידה למתן שירותים מדעיים, מתודיים ורפואיים בספורט

קורס מאמני.ות

כושר גופני במשחקי כדור



רכז קורס: יורם מנחם

המטרה:

הכשרה, הסמכה והעשרה בהדרכת כושר גופני ומדעי הספורט במשחקי הכדור

נושאי הלימוד העיקריים:

- תורת אימון והמשחק
- תורת הכושר הגופני
- העשרה בספורט ההישגי
- תכנון, מעקב ובקרה באימונים ובמשחקים
- תכנון עומסים והתאוששות
- היבטים בחינוך ובפסיכולוגית ספורט
- היבטים מדעיים, רפואיים, מתודיים באימון
- פריודיזציה – בנית תוכנית אימון תקופתית

מרצים בקורס:

מומחים מהארץ ומחו"ל

מועדי הקורס:

מועד פתיחה: אוקטובר 2025

יום הלימודים: שישי

שעות הלימוד: 14:00 – 08:00

מקום:

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט

תעודת הדרכה:

לעומדים בדרישות הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריך מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.
(ייתכן שיתוף פעולה עם אוניברסיטאות בחו"ל לצורך מתן תעודה בינלאומית)
*במידה ויתקיים סיור לימודי בקפריסין – עלות הטיסה אינה כלולה בשכר הלימוד

דמי רישום	דמי השתתפות
350 ₪	7,950 ₪

למידע והרשמה «

משרד: 09-8639213, 09-8639240 | sport@l-w.ac.il

יורם מנחם 052-4404949

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט חייגו 5009*